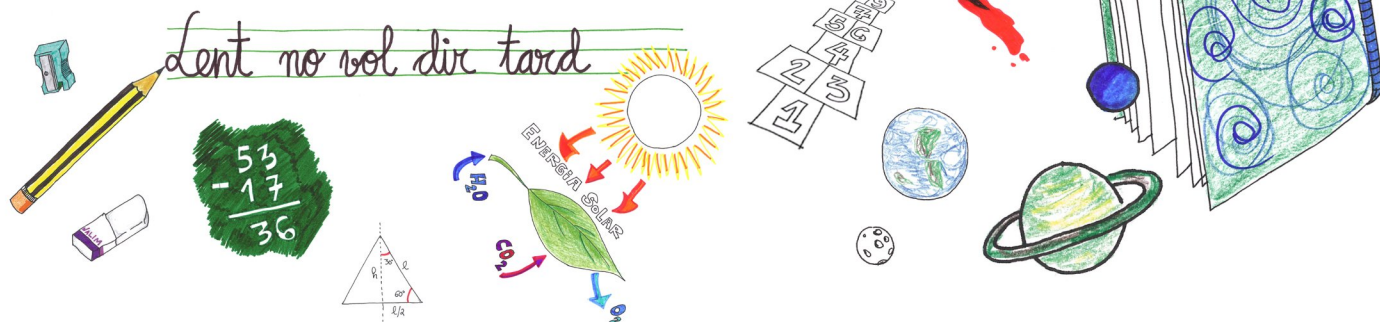




Dilluns 12 Macarrons amb tomàquet i formatge Croquetes de pernil amb enciam Fruita natural	Dimarts 13 Crema freda de carabassó Pollastre al forn amb ceba Fruita natural	Dimecres 14 Amanida d'arròs (tomàquet, pastanaga i pipes) Filet de lluç al forn amb enciam Fruita natural	Dijous 15 Llenties estofades Trita de patata i ceba amb enciam i olives Iogurt natural	Divendres 16 Amanida russa Mandonguilles de vedella amb tomàquet Fruita natural
Dilluns 19 Crema de pastanaga Trita de carabassó, patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita natural	Dimarts 20 Bledes i patata Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimecres 21 Amanida de pasta (tomàquet, formatge i olives) Bacallà a la mel amb pebrots Fruita natural	Dijous 22 Hummus Pit de gall dindi arrebossat amb enciam, tomàquet i pastanaga Iogurt natural	Divendres 23 Arròs amb verdures Llom al forn amb xampinyons Fruita natural
Dilluns 26 Espaguetis amb xampinyons i formatge Lluç al forn amb salsa verda Fruita natural	Dimarts 27 Crema de remolatxa Pollastre al forn amb cuscús Fruita natural	Dimecres 28 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Ous durs gratinats amb beixamel enciam i olives Fruita natural	Dijous 29 Amanida de mongeta verda (pastanaga, tomàquet i ou dur) Salsitxes de porc al forn amb enciam Fruita natural	Divendres 30 Amanida de llenties (tomàquet, olives i blat de moro) Sonso fresc arrebossat amb pastanaga ratllada Iogurt natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

